

# 市民講座

# 話の聴き方を磨く「傾聴技法」

## 「成田市会場」

- ①、公津の杜コミュニティセンター(モリンピア)  
(成田市公津の杜4-8)
- ②、13時～17時
- ③、6回コース  
第1回 7月 9日(日)  
第2回 8月13日(日)  
第3回 9月10日(日)  
第4回 10月15日(日)  
第5回 11月12日(日)  
第6回 12月10日(日)

(後援:富里市)

## 「印西市会場」

- ①、印西中央駅前  
地域交流館 2号館  
(印西市中央南1丁目2番地)
- ②、13時～17時
- ③、6回コース  
第1回 7月16日(日)  
第2回 8月20日(日)  
第3回 9月17日(日)  
第4回 10月22日(日)  
第5回 11月19日(日)  
第6回 12月17日(日)

(後援:印西市)  
(後援:白井市)

## 「千葉市会場」

- ①、千葉不動産流通協同組合(ライズリー中央ビル)  
(中央区本千葉町10-23 2F会議室)
- ②、13時～17時
- ③、6回コース  
第1回 7月23日(日)  
第2回 8月27日(日)  
第3回 9月24日(日)  
第4回 10月29日(日)  
第5回 11月26日(日)  
第6回 12月24日(日)

(後援:千葉市)

- 1、定員 ・ 20名 (各会場共通) (振込み確認による先着順受付)
- 2、対象 ・ 20歳以上の市民を対象とする。
- 3、講師 ・ 産業カウンセラー有資格者 (色々な講師の視点から学ぶ)
- 4、費用 ・ 6,000円 (@千円×6回=6,000円) 【テキスト代・会場費】  
(振込みによる6回分の一括払い) (振込後の返金は、定員超過によるお断り者のみ返済)  
※ 毎回参加出来なくても、途中からの参加も可能ですが、一括金額は変更ありません。
- 5、申込み先及び、問合せ先  
・ 理事長: 小谷野 博之 (こやの ひろゆき) ・ メールアドレス [koyanohiroyuki@nifty.com](mailto:koyanohiroyuki@nifty.com)  
・ 電話・FAX 0476-29-4225 ・ 携帯 090-2457-9122
- 6、申込内容 ①、会場名 ②、氏名 ③、ふりがな ④、住所 ⑤、電話 ⑥、E-アドレス  
⑦、振込予定日 ⑧、市民講座をどこで、どのように知ったか
- 7、振込方法  
(郵便局から) (記号)10580 (番号)47022021 (名前)トクヒ) コドモ ワカモ/シエンセンター  
(銀行から) (銀行名)ゆうちょ銀行 (支店名)05八 (口座種別)普通 (口座番号)4702202  
(名前)トクヒ) コドモ ワカモ/シエンセンター
- 8、「コミュニケーション資格」認定・・・認定機関「特定非営利活動法人子ども・若者支援センター」  
・ 受講時間40時間を超えた時点で申請により、認定試験受験可
- 9、講座内容《椅子のみ使用・ロールプレーと講義》  
《家庭、親子、夫婦、地域、職場、ボランティア、コミュニケーション、自己分析と自己成長》  
(①講座) ・ コミュニケーション概要・資格認定制度・傾聴技法の概要・傾聴技法の取得方法・基本的かかわり技法の概要  
・ 傾聴技法の3つの要素「傾聴の意義・傾聴の効果・聞き手の3つの必要要件(受容・共感・自己一致)」  
(②講座) ・ 基本的かかわり技法の概要・かかわり行動(4つの鍵)・事例への応答・内容の再陳述  
(③講座) ・ 質問「クローズ・オープン」技法 ・ 肯定的質問技法 ・ 要約「箇句要約・センテンス要約」技法  
(④講座) ・ 感情への応答技法・内容と感情への理解技法 ・ かかわり技法の総合演習  
(⑤講座) ・ アサーションスキル「相手も自分も大切に」 ・ 相手に配慮した表現スキル  
(⑥講座) ・ 交流分析「自己分析・やりとり分析」 ・ ストロール「相手を認める様々な言動」 ・ 質疑応答 ・ 振り返り
- 10、市民講座実施サイクル・毎年6ヶ月サイクル(1月～6月、7月～12月)で開催します。
- 11、各会場とも予定のため、開催日時変更の可能性があります。

**(主催) 特定非営利活動法人 子ども・若者支援センター**