

# シニアセミナー

in きぼーる

参加無料

これまで培った人脈やキャリアを生かした「シニアの力と経験」が自分を変える！  
“地域での新しい渦まき-新たな人と社会のつながり-”をつくってみませんか？

**第1日目** 11月14日(土)14:00～17:00

## 手を伸ばせば先に ～ボランティアの楽しさ～

「地域をきれいにしたい」という心意気からはじまり、現在は東日本大震災の被災地支援を地元の白浜でもおこなっているなど、地域活動の楽しさ、ひろがりについて聞きましょう。

**講師:** 向井耕作 (まるごみJapa/bay-fm DJ)

**第2日目** 11月29日(日)14:00～17:00

## ～社会貢献活動を楽しむ～ シニアの力と経験値

社会貢献部門にかかわってきた経験から、シニア層が地域で、社会貢献を楽しんでもらうために、その意義、やり方、続け方などのコツをうかがいましょう。

**講師:** 長沢恵美子(経団連事業サービス 研修グループ長)

会場: **きぼーる** 15F

千葉市ビジネス支援センター「多目的室」

〒260-0013 千葉市中央区中央4-5-1

定員: 各30名(先着順)定員に達し次第 締め切ります。

お申し込み方法は、裏面をご覧ください。



千葉市民活動支援センター

TEL:043-227-3081



## 向井 耕作 (まるごみJAPAN / bay-fm DJ)

1967年、東京生まれ。ラジオ・パーソナリティ・歌手。2008年より地域美化事業として「まるごみJAPAN」の活動をはじめ。月回のごみ拾いや年1回のゴミ拾い環境イベントを実施。2015年7月には、被災地支援のプロジェクトとして、房総白浜でのイベントを実施。

## 長沢 恵美子 (経団連事業サービス 研修グループ長)

1983年、経団連事務局入局。96年から社会貢献委員会や1%クラブの事務局を担当し、企業の社会貢献活動推進のため、尽力。2003年からは、企業の社会的責任(CSR)の推進も担当。2009年、研修や出版などの事業サービスに出向、社会貢献、基礎講座や環境基礎講座などを企画・運営。



Photo by dentsuho

FAX: 043-227-3082

・お申し込みは、下記申込書をご記入のうえ、千葉市民活動支援センターまで、FAXしてください。電話やメールでもお受けします。

ぜひ、  
両日ご参加  
ください。



### 千葉市民活動支援センター

〒260-0013 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館9階  
TEL: 043-227-3081 FAX: 043-227-3082 E-mail: info@chiba-npo.net  
URL: http://chiba-npo.net/

# シニアセミナー in きぼーる 参加申込書

講座名	( ) 11/14 手を伸ばせば先に ~ボランティアの楽しさ~ 講師: 向井耕作 ( ) 11/29 ~社会貢献活動を楽しむ~ シニアの力と経験値 講師: 長沢恵美子
フリガナ氏名	
住所	
電話番号	
FAX番号	
E-mail	